

Sensei Krzysztof Myszkowski 2 Dan
Sensei Natalia Krejpcio 1 Dan

Zajęcia są dofinansowane
z dotacji Urzędu Miejskiego
w Suwałkach

Szkoła Podstawowa nr 10,
ul. Antoniewicza 5 (wejście od ul. Lityńskiego)

マレット・クレツプチェ
DOJO

KARATE

PRZYJADZ KURSY HIM

SPOTKANIE INAUGURACYJNE
SPRZĘSNIĄ O GODZ. 17:00
W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 10
ZOBACZ SPRAWDŹ SIĘ
PRZED KORYUSHIN

shinkyokushin,
ngowym,
ej oraz

ZAPEWNIAMY:

profesjonalne treningi sztuki walki karate shinkyokushin,
salę „Dojo” z odpowiednim sprzętem treningowym,
pracę nad własnym ciałem,
poprawienie sylwetki, koordynacji ruchowej oraz
równowagi i gibkości

GRUPY:

dziecięce młodzieżowe dla dorosłych

UCZYMY:

samodyscypliny, szacunku dla innych,
pewności siebie, odpowiedzialności, pracy w zespole