

KARATE KYOKUSHIN

**Polskie gwiazdy
w Hali Legionów.
Nie tylko
Zielińska myśli
o medalu**

Strony 3



KARATE KYOKUSHIN

**Tomek, Waldek
Krzysiek i Piotr
Kęćko - jedyni
tacy bracia
w Europie!**

Strona 2

KARATE KYOKUSHIN

**Trener Lubos
i prezes
Karpiński
chwalą Kielce
za mistrzostwa**

Strona 2



MISTRZOSTWA EUROPY EKO KYOKUSHIN/SHINKYOKUSHIN

CZWARTEK, 9.11.2017 ● BEZPŁATNY DODATEK



Wielkie zawody, wielkie emocje

● 11 listopada w Hali Legionów w Kielcach rywalizować będą najlepsi karatecy Starego Kontynentu w kategorii młodzieżowców i kadetów. - To wielkie święto naszego sportu - mówi Tomasz Kęćko

Karate kyokushin/Euro 2017

Sławomir Stachura
stachura@echodnia.eu

W sobotę w stolicy Świętokrzyskiego odbędą się Mistrzostwa Europy EKO Kyokushin/Shinkyokushin. Do Kielc zjadą najlepsi karatecy Starego Kontynentu w kategorii kadetów (15-16 lat) i młodzieżowców (do 22 lat).

- Jestem przekonany, że będą to znakomite mistrzostwa - powiedział Koen Scharrenberg, prezydent Europejskiej Organizacji Karate, która wspólnie z Polską Federacją Karate Shinkiyokushinkai i Kieleckim Klubem Sportowym Karate, są organizatorami mistrzostw.

- Kielce zostały Europejskim Miastem Sportu 2018 i mistrzostwa Europy kyokushin karate są zapowiedzią tego tytułu. Warto je obejrzyć - mówi Wojciech Lubawski, prezydent Kielc, który jest patronem mistrzostw, podobnie jak minister sportu, marszałek województwa świętokrzyskiego, wojewoda świętokrzyski i ambasada Japonii w Polsce.

- Mam ogromną przyjemność zaprosić na mistrzostwa Europy do Kielc. Życzę samych pozytywnych emocji związanych z tą imprezą - mówi Jacek Kowalczyk, dyrektor Departamentu Promocji, Edukacji, Kultury, Sportu i Turystyki w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Świętokrzyskiego.

Sponsorem generalnym mistrzostw jest firma Suzuki Motor Poland. - Czujemy się zaszczytni, że z grona wielu marek japońskich obecnych na polskim rynku motoryzacyjnym, to właśnie marce Suzuki przypadł tytuł sponsora generalnego mistrzostw - mówi Piotr Dulnik, prezes zarządu Suzuki Motor Poland.

Zawody rozpoczną się o godzinie 8, a zakończą się około godziny 19. - Serdecznie zapraszam. Bilety w cenie 10 złotych będą do nabycia w kasach Hali Legionów 11 listopada - informuje Tomasz Kęćko, przewodniczący komitetu organizacyjnego zawodów. ●●●



► Gwiazdą kieleckich mistrzostw Europy jest Monika Zielińska (z prawej), która w Kielcach będzie bronić złotego medalu wywalzonego przed rokiem w Sofii

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

Prezes Karpiński: -To będą ciekawe zawody

Remigiusz Karpiński, prezes Polskiej Federacji Karate Shinkyokushinkai, spodziewa się ciekawych zawodów w Hali Legionów

Sławomir Stachura
stachura@echodnia.eu

W 2012 roku Kielce organizowały mistrzostwa Europy, teraz znów ta wielka impreza wraca do stolicy Świętokrzyskiego.

Bardzo się z tego powodu cieszę. W Kielcach imprezy karate zawsze stoją na wysokim poziomie organizacyjnym i jestem przekonany, że tak będzie również tym razem. Liczę też na wysoki poziom sportowy.

Stać naszą ekipę na poprawienie dorobku z ubiegłego roku z Sofii, gdzie wywalczyliśmy 18 medali - po dziewięć w kadetach i młodzieżowcach?

Oczywiście, że tak. Pamiętajmy, że każdy kraj może wystawić po dwóch zawodników w jednej kategorii wiekowej, a gospodarz może wystawić po trzech. Nasze medalowe szanse są więc większe o 50 procent. Myślę, że te 20 meda-



► **Remigiusz Karpiński liczy na wysoki poziom sportowy**

li jest absolutnie w naszym zasięgu.

Te mistrzostwa można traktować jako przetarcie przed wagowymi mistrzostwami świata, które odbędą się w 2021 roku w Warszawie?

W pewnym sensie tak. W maju przyszłego roku organizujemy jeszcze mistrzostwa Europy juniorów i seniorów open, a potem będziemy się już przygotowywać do mistrzostw świata, które po raz pierwszy zorganizujemy w Polsce.

Dziękuję za rozmowę. ●●●

Lubos, koordynator kadry: -Kielce potrafią

Bogdan Lubos, wiceprezes wiceprezes Polskiej Federacji Karate Shinkyokushinkai i koordynator kadry, liczy na dobry występ Polski

Sławomir Stachura
stachura@echodnia.eu

Na ile medali pan liczy?

Mam nadzieję, że nie będzie gorzej niż w ubiegłym roku w Sofii, gdzie zdobyliśmy 18 medali, po dziewięć w młodzieżowcach i kadetach, w tym po dwa złote. Konkurencja będzie jednak mocna.

Kandydatka numer jeden do złota to Monika Zielińska?

Monika robi postępy, jest już wicemistrzynią Polski seniorów, startowała ostatnio w Japonii i zebrała kolejne cenne doświadczenie. Mam nadzieję, że w Kielcach potwierdzi swoją przynależność do europejskiej czołówki.

Karate, pana zdaniem, zmienia się na przestrzeni lat?

Ewoluuje, jest w nim coraz więcej profesjonalizmu. Dlatego zawodnicy są lepiej przygotowani pod względem wydolności, mają lepsze cechy motoryczne. Inny jest też spo-



► **Bogdan Lubos liczy na dobry występ kadry Polski w Kielcach**

sób walki, które prowadzone są w szybszym tempie.

Był pan zwolennikiem organizacji mistrzostw w Kielcach.

Po raz pierwszy te mistrzostwa rozegrane zostaną w ciągu jednego dnia. To ogromne wyzwanie. Ale gdy Polska dostała organizację tych mistrzostw i wybór padł na Kielce, to nie miałem wątpliwości, że to się musi udać. W Kielcach imprezy karate zawsze organizowane były na najwyższym poziomie i jestem przekonany, że tak będzie w sobotę.

Dziękuję za rozmowę. ●●●

Bracia zakochani w karate

● **Tomasz, Krzysiek, Waldek i Piotr Kęćko od wielu lat trenują z pasją ukochaną dyscyplinę sportu. Organizują zawody i mają już swój klub**

Sławomir Stachura
stachura@echodnia.eu

Tomasz, Krzysztof, Waldemar i Piotr nie wyobrażają sobie życia bez ukochanej dyscypliny sportu i filozofii życia jaką jest karate kyokushin. Każdy z nas ma swoje zdanie, ale zawsze trzymamy się razem - mówią zgodnie.

Nie ma chyba drugiego takiego rodzeństwa w Europie. Bracia Tomasz (4 dan), Krzysztof (4 dan), Waldemar (4 dan) i Piotr Kęćko (1 dan) trenują karate już od wielu lat. -I chyba nigdy nie przestaniemy trenować. Pokochaliśmy karate - podkreślają.

Bracia Kęćko pochodzą z podkieleckiej miejscowości Lipa w gminie Sobków. Pierwszy z karate zetknął się najstarszy Tomek. Kilka miesięcy później dołączył do niego młodszy o rok Krzysiek, po dwóch latach Waldek. Najmłodszy Piotrek nie miał już innego wyjścia i też musiał zacząć trenować.

35 lat treningu

- Nawet się nie obejrzałem, a od czasu mojego pierwszego treningu w Kielcach minęło już 35 lat - mówi z uśmiechem Tomek, który w tym roku skończył 53 lata. - Moje początki? Uczyłem się w szkole średniej w Kielcach, przeczytałem ogłoszenie i trafiłem do sekcji senpai, dziś sensei Bolesława Kossakowskiego w Kieleckim Klubie Karate Kyokushin. I tak się zaczęło - dodaje.

- Ja w grupie, w której trenował Tomek, znalazłem się kilka miesięcy później. Trenowałem też boks i lekkoatletykę, ale karate wydało mi się z tych dyscyplin najciekawsze - mówi 52-letni Krzysiek.

- Właściwie od początku zauroczyło mnie karate. Najpierw trochę uczyli mnie Tomek i Krzysiek, a potem dołączyłem do grupy w klubie - wyjaśnia 49-letni Waldek.

Dojo w lesie

Najmłodszy z braci, 38-letni obecnie Piotrek, zaczął oczywiście treningi najpóźniej, ale wiekowo najwcześniej, bo mając zaledwie 5 lat. Jak twierdzi, nie miał innego wyjścia.

-Ciągłe widziałem moich trzech starszych braci w kimono, to co miałem robić. Oni biegli do lasu na trening, a ja za nimi na rowerku. Jak już podrosłem, to razem biegliśmy do naszego leśnego dojo, które jest blisko rodzinnego domu i istnieje do dziś - twierdzi Piotrek.



► **Bracia Kęćko. Od lewej: Piotr (1 dan), Waldemar (4 dan), Krzysztof (4 dan) i Tomasz (4 dan)**

Sportowy duch i wrażliwość

Bracia Kęćko zgodnie przyznają, że wielki wpływ na ukształtowanie w nich miłości do sportu mieli rodzice - mama Henryka, która zmarła w tym roku w wieku 80 lat i tata Ryszard.

- Tata ćwiczył amatorsko między innymi tenis stołowy i piłkę nożną. Od niego dostaliśmy w genach zamiłowanie do uprawiania sportu. Mama nauczyła nas z kolei wrażliwości w patrzeniu na świat, na piękno przyrody i na drugiego człowieka. Te cechy mogliśmy odnaleźć i rozwijać poprzez uprawianie karate - opowiadają bracia.

Karate to droga

- Karate uczy wytrwałości, zarówno w sensie psychicznym, jak i mentalnym. Uczy też konsekwencji w działaniu, także w pracy zawodowej, daje możliwość dystansu do siebie i do całego świata. Trenując karate można poznać nie tylko samego siebie, ale też drugiego człowieka. Dlatego dla nas nie ma przesady w stwierdzeniu, że karate to filozofia życia. Jest drogą. A to znaczy, że człowiek trenując karate nigdy nie przestaje doskonalić się fizycznie i duchowo. Ale dopiero po latach treningów odnajduje się ten prawdziwy sens - mówi Tomek Kęćko, który w 2015 roku u stóp góry Fudzi w Japonii, zdał egzamin na stopień mistrzowski 4 dan.

- My także mamy już stopień mistrzowski 4 dan, a zdawaliśmy egzaminy w Kielcach w 2016 roku, podczas międzynarodowego obozu przed oficjalną komisją EKO - podkre-

ślają z dumą Waldek i Krzysiek.

Nowy klub

Bracia Kęćko przez wiele lat działali w strukturach Kieleckiego Klubu Karate Kyokushin, ale w listopadzie 2016 roku postanowili, wspólnie z wieloma innymi instruktorami i zawodnikami, założyć nowy klub.

- W Kieleckim Klubie Sportowym Karate, bo taką nazwę mu nadał komitet założycielski, ćwiczy około 800 osób, w 25 grupach treningowych na terenie Kielc i województwa. Organizujemy zimowe i letnie akademie karate, zimowe i letnie obozy karate, rajdy, zawody, kursy samoobrony, realizujemy programy profilaktyczne i zdrowotne. Nie lubimy stać w miejscu, ciągle się rozwijamy. Mamy ogromną satysfakcję, że Europejska Organizacja Karate (EKO), wspólnie z Polską Federacją Karate Shinkyokushinkai (PFKS) powierzyły nam organizację tegorocznych mistrzostw Europy kadetów i młodzieżowców - mówią z dumą.

O tym jak sprawnymi organizatorami są bracia Kęćko, i jak cenieni są w świecie karate, niech świadczy fakt, że Tomasz został przewodniczącym komitetu organizacyjnego wagiowych mistrzostw świata w karate shinkyokushin, które w 2021 roku odbędą się w Warszawie. Po raz pierwszy tak prestiżowa impreza odbędzie się w Polsce, a decyzja o tym zapadła na tegorocznych wagiowych mistrzostwach świata w Astanie.

- To, że otrzymaliśmy organizację wagiowych mistrzostw świata, to wielkie wyróżnienie

dla Polski - cieszy się Tomek Kęćko.

Teraz uczą nowe pokolenia

Bracia Kęćko byli kiedyś zawodnikami, a dziś są nauczycielami i świetnie sprawdzają się w roli instruktorów. Od lat prowadzą treningi. Wychowali wielu medalistów mistrzostw Polski i zawodników z mistrzowskimi, czarnymi pasami.

- Zajęcia prowadzimy nawet z przedszkolakami. Wychowaliśmy już tysiące dzieci. Kyokushin karate jest uniwersalne i skuteczne. Uczymy technik karate, by w razie konieczności użyć swoich umiejętności i siły. Ale uczymy także tego, że należy być życzliwym i uśmiechniętym człowiekiem. Uświadamiamy naszym uczniom, że nigdy nie mogą prowokować, a ich siłą musi być świadomość własnej siły - wyjaśnia Piotrek.

- Wierzmy w to, co robimy. Mówimy i przekazujemy uczniom, że świat jest piękny i ciekawy, że należy być życzliwym i uczynnym. Pokazujemy też, że karate jest filozofią życia - dodaje Krzysiek.

- Jeśli przez te lata komuś pomogliśmy i wskazaliśmy drogę, to jesteśmy z tego dumni. Nadal będziemy to robić - twierdzi Waldek.

Jest czas na karate

Bracia Kęćko mają swoje rodziny i liczne obowiązki, ale zawsze znajdują czas, by wspólnie potrenować.

- To wielka radość i przyjemność, gdy możemy poćwiczyć razem. To nam się nigdy nie znudzi - mówią. ●●●

Mamy kilka gwiazd

● Nie tylko Monika Zielińska myśli o złotym medalu w Kielcach



► Paula Malikowska



► Filip Szeller



► Daniel Sternik



► Monika Zielińska

Sławomir Stachura
stachura@echodnia.eu

W kadrze Polski na kieleckie mistrzostwa Europy, są karatecy zaliczani do faworytów. Jednym z nich jest Monika Zielińska, która będzie broniła złotego medalu wywalzonego w ubiegłym roku w Sofii.

W stolicy Bułgarii Monika zdobyła złoty medal w kategorii młodzieżowców do 65 kg w kumite (walka) i chciałaby ten sukces powtórzyć w sobotę. - Nie będzie to łatwe, ale postaram się - mówi Monika, która jest też wicemistrzynią Polski seniorek w 2016 i 2017 roku.

Kilkanaście dni temu spełniła swoje marzenie i wystartowała w otwartych mistrzostwach Japonii w kategorii open.

- To było niesamowite przeżycie, gdyż po raz pierwszy byłam w Kraju Kwitnącej Wiśni. Jest tylko niedosyt, gdyż przegrałam już w pierwszym pojedynku z Japonką, późniejszą srebrną medalistką mistrzostw. Chcę wrócić do Japonii i wystartować w kolejnych mistrzostwach świata - mówi Monika, która jest studentką II roku budownictwa na wydziale cywilnym Wojskowej Akademii Technicznej w Warszawie.

Monika reprezentuje Kolbuszowski Klub Karate, ale z racji

studiów w stolicy, trenuje obecnie u Mariusza Mazura w Bielańskim Klubie Karate Kyokushin.

- Cieszę się, że mogę w Warszawie spokojnie trenować, nasze kluby są zaprzyjaźnione - wyjaśnia Monika, która do karate trafiła trochę z przypadku.

-Zaczynałam od piłki nożnej, ale tata chciał, bym poprawiła koordynację i w VI klasie szkoły podstawowej zapisał mnie do sekcji karate. I tak mi się spodobało, że pozostałam przy karate i dziś nie wyobrażam sobie, by trenować jakąś inną dyscyplinę - przyznaje.

Ochotę na medal w Kielcach ma też Filip Szeller z Budo Kros-

no. W Sofii zdobył złoto w konkurencji kata (pokazy). W tym roku będzie rywalizował w kumite w wadze do 65 kg. Jego rywalem w tej kategorii będzie inny kandydat do medalu - Daniel Sternik z IPPONU Konstancin-Jeziorna. W ubiegłym roku zdobył brąz w kumite.

- Najważniejsze to wygrać pierwszą walkę. Bez wygrania pierwszej, nie ma drugiej - mówi Daniel.

W walce o medal liczyć się też będzie Paula Malikowska (IPPON, brąz w kumite w ubiegłym roku, 55 kg).

- Jestem w dobrej formie, ale wszystko zweryfikują mistrzostwa - mówi Paula. ●◎◎

Medaliści mistrzostw Europy - Sofia 2016

Na mistrzostwach Europy w Sofii w 2016 roku, Polacy wywalczyli 18 medali - dziewięć w kadetach i dziewięć w młodzieżowcach

Sławomir Stachura
stachura@echodnia.eu

Kilkoro zawodników, którzy stawali na podium w ubiegłorocznych mistrzostwach w stolicy w Bułgarii, zobaczymy też na zawodach w Kielcach. Między innymi złotych medalistów w kategorii młodzieżowców - Monikę Zielińską i Filipa Szellera oraz złotych w kategorii kadetów - Aleksandrę Rybacką i Dawida Pażusia ● ◎◎

MŁODZIEŻOWCY (18-22 LATA) - 9 MEDALI (2 ZŁOTE I 7 BRĄZOWYCH)

ZŁOTE MEDALE

Monika Zielińska (Kolbuszowski Klub Karate Kyokushin) - kategoria 65 kg, kumite. **Filip Szeller** (Budo Krosno) - kata (w tym roku startuje w kumite).

BRĄZOWE MEDALE

Anna Bielska (Klub Karate Kyokushin IPPON Konstancin-Jeziorna) - 60 kg, kumite. **Paula**

Malikowska (IPPON Konstancin-Jeziorna) - 60 kg, kumite. **Agata Chaba** (Opolski Klub Karate Kyokushin) - +65 kg, kumite. **Anna Kolańska** (Opolski Klub Karate Kyokushin) - kata. **Dominik Parol** (UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki) - 65 kg, kumite. **Daniel Sternik** (IPPON, Konstancin-Jeziorna) - 70, kumite. **Jakub Tęcza** (IPPON Konstancin-Jeziorna) - 80 kg, kumite.

KADECI (15-16 LAT) - 9 MEDALI (2 ZŁOTE, 3 SREBRNE I 4 BRĄZOWE)

ZŁOTE MEDALE

Aleksandra Rybacka (Suwalski Klub Karate Kyokushin) - 50 kg, kumite. **Dawid Pażus** (Bartoszycki Klub Karate Kyokushin) - +75 kg, kumite.

SREBRNE MEDALE

Aleksandra Górska (Suwalski Klub Karate Kyokushin) - +65 kg, kumite. **Kuba**

Pałaszewski (Międzyszkolny Klub Sportowy Karate Radzymin) - 50 kg, kumite. **Antoni Sosnowski** (IPPON, Konstancin-Jeziorna) - 55 kg, kumite.

BRĄZOWE MEDALE

Antoni Sosnowski (IPPON, Konstancin-Jeziorna) - kata. **Emilia Gwiazda** (Szczygieński Klub Karate Kyokushin) - 65 kg, kumite.

Aleksandra Mozerys (Suwalski Klub Karate Kyokushin) - kata. **Krzysztof Modzelewski** (Międzyszkolny Klub Kyokushin Karate Ostrołęka) - 75 kg, kumite.

Kadra Polski na mistrzostwa Europy - Kielce 2017

Każdy kraj na mistrzostwa Europy w Kielcach mógł wystawić po dwóch zawodników w każdej kategorii wagowej. Polska jako gospodarz, mogła wystawić trzech.

Zawodnicy startują w kumite (walka) lub kata (pokazy technik), a niektórzy w kata i kumite. Trójka startuje tylko w kata, bez podziału na kategorie wagowe.

Polska wystawiła w mistrzostwach 58 zawodników - 24 młodzieżowców i 34 kadetów. Są wśród nich dwie świętokrzyskie kadetki - Laura Sitek i Oliwia Fornal. ●◎◎

Kadeci, kobiety

50 kg

Justyna Krosta (Niepołomicki Klub Kyokushin Karate, Niepołomice, kumite i kata). **Aleksandra Kula** (Leżajski Klub Kyokushin Karate, Leżajsk, kumite i kata). **Aleksandra Rybacka** (Suwalski Klub Karate Kyokushin).

55 kg

Alicja Prokuda (Elcki Klub Karate Kyokushin Elk). **Laura Sitek** (Klub Karate Morawica). **Oliwia Kurzatowska** (Wrocławski Klub im. Masutatu Oyama).

60 kg

Wiktoria Dąbek (Leżajski Klub Kyokushin Karate). **Oliwia Fornal** (Skarżyski Klub Sportów Walki Karate Kyokushin).

65 kg

Maja Begicz (Elcki Klub Karate Kyokushin Elk). **Sandra Majka** (Oyama Rzeszów). **Karolina Rybska** (SMOK Flight Club Warszawa). **Vanessa Goj** (Sosnowiecki Klub Karate, tylko kata).

+65 kg

Gabriela Kolenda (Klub Sportów i Sztuk Walki Turek), **Kamila Tamborek** (SMOK Warszawa).

Kadeci, mężczyźni

50 kg

Sebastian Jankowski (Międzyszkolny Klub Kyokushin Karate Ostrołęka). **Piotr Barwicki** (Suwalski Klub Karate Kyokushin).

55 kg

Dawid Wronowski (MKKK Ostrołęka). **Mateusz Padamczyk** (Międzyszkolny Klub Sportowy Karate Radzymin).

60 kg

Antoni Sosnowski (Klub Karate Kyokushin IPPON Konstancin-Jeziorna, kumite i kata). **Kacper Tyburski** (IPPON Konstancin-Jeziorna). **Gustaw Wagner** (IPPON Konstancin-Jeziorna).

65 kg

Maciej Zinówko (Elcki KKK). **Bartosz Uldeja** (Budo Krosno). **Robert Maruszczyk** (Śląski Klub Karate i Kick-boxingu).

70 kg

Piotr Granicki (IPPON, Konstancin-Jeziorna, kumite i kata). **Kacper Sawicki** (Suwalski KKK). **Jakub Kiszewski** (Wrocławski Klub im. Masutatu Oyama).

75 kg

Adrian Wzorek (Bartoszycki Klub Kyokushin Karate), **Kacper Rosiński** (Stowarzyszenie Sportów Walki Husarz Legionowo), **Miłosz Adamczyk** (Tarnowski Klub Sportowy Karate Shinkyokushin).

+75 kg

Dawid Pażus (Bartoszycki KKK). **Kuba Sobiepanek** (IPPON Konstancin-Jeziorna). **Aleksander Konikowski** (Suwalski KKK). **Michał Wachnicki** (Opolski Klub Karate Kyokushin, tylko kata).

Młodzieżowcy, kobiety

55 kg

Adrianna Mrówka (Bartoszycki KKKK). **Anna Bielska** (IPPON Konstancin-Jeziorna). **Paula Malikowska** (IPPON Konstancin-Jeziorna).

60 kg

Marta Zwierz (MKSK Radzymin). **Daria Starzec** (Tarnowski KSKS).

65 kg

Monika Zielińska (Kolbuszowski Klub Karate Kyokushin). **Gabriela Kostrzewa** (MKSK Radzymin). **Karolina Kielczyk** (MKSK Radzymin, tylko kata).

+65 kg

Joanna Jaworska (Karate Shinkyokushinkai - Rzeszowski Klub Sportów Walki Rzeszów). **Eliza Piotrowska** (SMOK Warszawa).

Młodzieżowcy, mężczyźni

65 kg

Damian Biłbak (Suwalski KKK, kumite i kata). **Daniel Sternik** (IPPON Konstancin-Jeziorna). **Filip Szeller** (Budo Krosno).

70 kg

Jakub Zagończyk (IPPON Konstancin-Jeziorna). **Daniel Biłbak** (Suwalski KKK).

75 kg

Michał Karpowicz (Suwalski KKK, kata). **Paweł Dytkowicz** (Klub Sportów i Sztuk Walki Turek), **Kacper Kielczyk** (MKSK Radzymin).

80 kg

Mateusz Golomb (Opolski Klub Karate Kyokushin, kumite i kata). **Jakub Tęcza** (IPPON Konstancin - Jeziorna). **Jerzy Pryga** (Sosnowiecki Klub Karate).

85 kg

Marcel Niemczyk (Champion Opole). **Tomasz Bodzioch** (Bielarski Klub Karate Kyokushin).

+85 kg

Mateusz Kaptur (Bielarski KKK).

*Jeśli w nawiasie jest tylko klub, to zawodnik startuje w kumite.

SŁAWOMIR STACHURA

To warto wiedzieć...

Każdy zawodnik musi być ubrany w czyste białe kimono. Gdy jeden z zawodników posiada własny pas oraz dodatkowo inny czerwony (szarfę), drugi może posiadać tylko własny pas.

Mata jest w kształcie kwadratu o bokach równych długości 8 metrów, a z tzw. pasem ochronnym - 10 metrów.

Walka

Każda walka (kumite) w młodzieżowcach trwa 2 minuty, a w kadetach 1,5 minuty. W seniorach walka trwa 3 minuty.

Walka jest oceniana przez czterech sędziów liniowych i jednego sędziego maty, który wydaje komendy. Podczas podejmowania ostatecznej decyzji każdy sędzia może oddać jeden głos.

Jeśli werdykt nie może zostać podjęty w wyniku głosowania czterech sędziów liniowych i sędziego maty, następuje ogłoszenie dogrywki przez sędziego maty (2 minuty młodzieżowcy, 1,5 minuty kadeci).

Jeśli po dodatkowej walce werdykt nadal nie może być podjęty, zwycięzcą będzie ogłoszony lepszy zawodnik pod warunkiem, że różnica wagowa wyniesie więcej niż dwa kilogramy (w seniorach 5 kg).

Jeśli nadal różnica wagowa jest zbyt mała, zawodnicy muszą odbyć jeszcze jedną walkę (młodzieżowcy 2 minuty, kade-

ci 1,5 min.), po której ostatecznie decyzja musi być podjęta.

Niektóre zakazane techniki

Jakikolwiek atak na głowę zawodnika, twarz, szyję przy zastosowaniu otwartej ręki, pięści lub innej części ramienia. Z wyjątkiem nadzwyczajnych sytuacji, takie zachowanie wiąże się z automatyczną dyskwalifikacją zawodnika. Głowę można jedynie atakować nogą.

Inne zakazane techniki: kopnięcie w kroczce, kopnięcia w jakąkolwiek część stawów kolanowych, kopnięcia kolanem podczas przytrzymywania głowy lub szyi, uderzenia łokciem w jakąkolwiek część pleców przeciwnika.

Niektóre komendy sędziów maty

Komenda SHOMEN NI REI - znaczy - uklon do publiczności, SHUSHIN NI REI - uklon w kierunku sędziego, OTAGAI NI REI - uklon do siebie, KAMAETE - pozycja walki, HAJIME - rozpocząć, YAME - zatrzymać, ZOKKO - kontynuować, AKUSHU - uścisk dłoni przez zawodników, AKAI NO KACHI - czerwony zwycięża, SHIRO NO KACHI - biały zwycięża, HIKIWAKE - remis, YUSEI KACHI - zwycięstwo przewagą, ENCHOSEN - dogrywka. ●◎◎

SŁAWOMIR STACHURA



MISTRZOSTWA EUROPY EKO KYOKUSHIN/SHINKYOKUSHIN KADETÓW U16 i MŁODZIEŻOWCÓW U22

Kielce · Hala Legionów · ul. Leszka Drogosza 2
11 listopada 2017r od godz. 8.00

ORGANIZATORZY:

Europejska Organizacja
Karate (EKO)
Polska Federacja
Karate Shinkyokushinkai (PFKS)
Kielecki Klub Sportowy
Karate (KKS)

WSPÓŁORGANIZATORZY:

Wojewoda Świętokrzyski
Urząd Marszałkowski
Województwa
Świętokrzyskiego
Urząd Miasta Kielce

PATRONAT HONOROWY:

Wojewoda Świętokrzyski
Marszałek
Województwa
Świętokrzyskiego
Prezydent Miasta Kielce
Minister Sportu i Turystyki

SPONSOR GENERALNY:

SUZUKI MOTOR
POLAND Sp. z o.o.

PATRONAT MEDIALNY:

TVP Sport
TVP Kielce
Polskie Radio Kielce
Gazeta Wyborcza
Echo Dnia
Helios S.A.



WOJEWODA
ŚWIĘTOKRZYSKI



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE



URZĄD MIASTA
KIELCE



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

SPONSOR GENERALNY



SPONSORZY:

